



PREFEITURA MUNICIPAL DE CÓRREGO DO OURO - GOIÁS

SECRETARIA MUNICIPAL DE SAÚDE

NOTA TÉCNICA 004 - 2020

RECOMENDAÇÕES PARA REALIZAÇÃO DE CURSOS LIVRES / CURTA DURAÇÃO DURANTE A PANDEMIA COVID-19.

A orientação genérica por ora é, a de evitar-se tanto quanto possível a realização de quaisquer atividades que ensejem a permanência por período prolongado em ambiente fechado durante a pandemia COVID-19. Porém, é assegurada a autonomia aos cursandos / promoventes desde que liberadas por meio de decreto do poder executivo.

Caso de decidam pela realização e/ou participação em cursos livres, medidas sanitária devem ser observadas:

- **Chegar ao local usando máscara e permanecer durante todo o período;**
- **Máximo 15 pessoas envolvidas no curso (alunos, instrutores, apoio, etc) em local abertos e/ou ao ar livre;**
- **Máximo 10 pessoas envolvidas no curso (alunos, instrutores, apoio, etc) em local fechado;**
- **Manter distanciamento mínimo de 1,5 metros entre os participantes;**
- **Evitar o contato e cumprimentos entre os alunos e instrutores;**
- **Não compartilhar objetos como coletes, camisas, toalhas, garrafas, bebedouros e copos, sendo esses objetos de uso individual;**
- **Manter o mínimo possível de pessoas no local;**
- **Evitar cusparadas e assoar o nariz;**
- **Lavar sempre as mãos e/ou utilizar sempre álcool 70%.**
- **Ao final de cada aula, o aluno deve deixar o local;**
- **Não devem ser permitidos pessoas que apresentem sintomas como: Dor de cabeça, febre, tosse, dor de garganta, mal estar, fraqueza, diarreia, náuseas, vômitos, perda de olfato, perda de paladar, falta de ar e demais sintomas característicos de covid-19;**
- **Não devem ser permitidos quaisquer pessoas que estiveram em contato com casos confirmados de covid-19 nos últimos 14 dias e não realizaram exame diagnóstico;**
- **Na ocorrência de casos sintomáticos e/ou confirmados de covid-19 entre os praticantes será instituído isolamento domiciliar de 14 dias aos demais presentes em atividades dos últimos 5 dias.**

O descumprimento das medidas acima implicará na interdição do local e medidas legais à organizadores e participantes.

Córrego do Ouro, 15 de Outubro de 2020.

Johnatha K. F. Ribeiro
Coord. Vig. Epidemiológica